**Загорелась одежда. Как «тушить» себя или другого человека?**

Загорание одежды на человеке – «явление» не редкое. При контакте с открытым огнем и без соблюдения правил безопасности популярная в гардеробах «синтетика» вспыхивает мгновенно. При розжиге печей и газовых плит, при разведении костров и приготовлении шашлыков, при самостоятельных попытках тушения сухой растительности.

Загоревшиеся на теле майка, байка, куртка или брюки – прямая угроза для жизни человека. Такой «пожар» срочно нужно тушить, не медля ни секунды. Но, как показывает практика, люди мечутся по замысловатым траекториям и теряют драгоценное время, а вместе с ним – десятки сантиметров здорового тела.

ЕСЛИ ОДЕЖДА ГОРИТ НА ДРУГОМ ЧЕЛОВЕКЕ

- надежно зафиксируйте его на земле: уложите на землю, примените силу, поставьте подножку – остановите его от метаний и бега любыми предельно гуманными способами!

- ПОМНИТЕ: срывать одежду можно только в течение нескольких секунд после возгорания! Иначе, отрывая расплавленные куски ткани, вы можете нанести человеку серьезные повреждения, содрав еще и обгоревшую кожу;

- тушите загорание: облейте пострадавшего водой, засыпьте землей, песком, снегом, стиральным порошком. Накройте «горящего» плотной тканью (одеялом, пальто, но не синтетикой, которая плавится!);

- ВАЖНО: голова пострадавшего ВСЕГДА должна быть в открытом состоянии, иначе он задохнется;

- если у вас нет земли, воды – того, чем можно тушить, КАТАЙТЕ «горящего» по земле, сбивая пламя. Не позволяйте ему подняться на ноги: он опять побежит. И пламя, с притоком кислорода, разгорится с новой силой. Поднимаясь вверх, огонь сожжет одежду и волосы, обожжет лицо и верхние дыхательные пути;

- когда удастся потушить пламя, сразу же вызывайте скорую помощь и постоянно находитесь рядом с пострадавшим;

- если вы не справляетесь – кричите, зовите на помощь, вызывайте спасателей (по номерам 101 или 112).

ЕСЛИ ОДЕЖДА ГОРИТ НА ВАС

- попытайтесь быстро снять с себя одежду, если не получается сделать это быстро – падайте на землю, в лужу или в сугроб, и начинайте активно перекатываться, пытаясь затушить пламя;

- начинайте кричать и звать на помощь;

- ни в коем случае не вставайте. Не передвигайтесь, не бегайте. Помните: все делается лежа!

- обязательно вызовите скорую помощь, чтобы вас осмотрел профессионал.

ЗАПОМНИТЕ: дожидаясь прибытия врачей, не смазывайте пораженные участки кожи вазелином, жиром или маслом! На покрасневшую кожу или кожу с пузырями можно наложить стерильные повязки, места, где есть ожоги тяжелого характера (явное омертвление кожи и обугливание), необходимо просто накрыть чистой тканью и чем-нибудь теплым.